

[ホーム](#) > [会見・報道・広報](#) > [報道発表資料](#) > 「漬物で野菜を食べよう！」の取組について

プレスリリース

「漬物で野菜を食べよう！」の取組について

ツイート

印刷

令和5年4月26日
農林水産省

農林水産省では、1日当たりの野菜摂取量の平均値280g程度を、目標値の350gに近づけることを目的として、「野菜を食べようプロジェクト」を実施しています。

この度、「野菜を食べようプロジェクト」の一環として、「漬物」で野菜の消費拡大を図るための取組を実施することとしましたので、お知らせします。

1.取組の趣旨

野菜の1人1日当たりの平均摂取量（令和元年）は280.5gで、「健康日本21（第二次）」（厚生労働省策定）で目標とする350gに達しておらず、野菜摂取量の増加が課題となっています。

このため、農林水産省では、令和2年12月から「野菜を食べようプロジェクト」を実施しており、本目的に賛同する企業・団体等の「野菜サポーター」とともに野菜の消費拡大に取り組んでいます。

この度、「野菜を食べようプロジェクト」の一環として、特に若い世代で消費離れが進んでいることや、今年は「和食；日本人の伝統的な食文化」のユネスコ無形文化遺産登録10周年を迎えることから、改めて日本の伝統的な食文化の一つである「漬物」を通じた野菜の消費拡大に向けた取組を実施します。

2.主な取組内容

(1) 「漬物で野菜を食べよう！」チラシによる情報発信

野菜摂取量の目標（350g）に対する摂取量平均（280g程度）の差が70gであることから、生野菜換算で70gに相当する分を分かりやすく写真で各種漬物を掲載した「漬物で野菜を食べよう！」のチラシを作成し、当チラシを用いて政府や漬物業者等による各種イベント、流通・小売・外食店等を通じた消費拡大の取組において、情報発信を行います。

(2) 「漬物グランプリ2023」（主催：全日本漬物協同組合連合会）の農林水産大臣賞の授与

4月29日（土曜日）に開催される「[漬物グランプリ2023](#)」（主催：全日本漬物協同組合連合会）（[外部リンク](#)）の表彰式において、審査項目（「彩り」「素材の性質」「味覚」「安全性」「販売価格」）による審査の結果、特に優秀なレシピに対し、農林水産大臣賞を授与し表彰します。

(3) 「野菜の日（8月31日）」Webシンポジウムの開催

「野菜の日（8月31日）」に、最新データに基づいた漬物の効能等について基調講演を行うとともに、時代にマッチした漬物の生産や、食生活の中での新たな取り入れ方等について多様な方々と意見交換し理解を深めるためのWebシンポジウムを開催します。

上記のほか、今後様々な取組を企画し、漬物を通じた野菜の消費拡大を推進します。

添付資料

[「漬物で野菜を食べよう！」チラシ\(PDF : 1,659KB\)](#)

お問合せ先

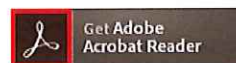
農産局園芸作物課

担当者：中村、高畑、藤富

代表：03-3502-8111（内線4791）

ダイヤルイン：03-3502-5958

PDF形式のファイルをご覧いただく場合には、Adobe Readerが必要です。
Adobe Readerをお持ちでない方は、バナーのリンク先からダウンロードしてください。



公式SNS



関連リンク集

[農林水産省
トップページへ](#)

農林水産省

住所：〒100-8950 東京都千代田区霞が関1-2-1
電話：03-3502-8111（代表）[代表番号へのお電話について](#)
法人番号：5000012080001

[ご意見・お問い合わせ](#)

[アクセス・地図](#)

[サイトマップ](#) [プライバシーポリシー](#) [リンクについて・著作権](#) [免責事項](#)

Copyright : Ministry of Agriculture, Forestry and Fisheries