

令和6年

オンデマンド

1/25

好評発売中

野菜ブック

～野菜の魅力をも品目ごとに紹介～

○ 本の構成

3つの視点

品種の紹介

畑からお店まで

栄養と機能

視点が変わると野菜の見方も変わります。

- ① **植物**として：原産地や伝来の時期などから。
- ② **作物**として：栽培、作型など生産から。
- ③ **食材・商品**として：流通、販売、消費から。

同じに見える野菜にも色々品種があります。病気に強くしたい、収量をあげたい、収穫しやすくしたいなど様々な目的で改良された野菜もあれば、在来の品種が大事に守られている野菜もあります。

土で育つ野菜なのに、店頭と並ぶ時は泥を落とされ、形が揃ってとてもきれい。どうやってきれいにしているのかな。どうやって形を揃えているのかな。そこには生産者の見えない努力や工夫があります。

野菜は、美味しく、食卓に彩りを加える大切な食材です。さらに、人の健康に必要な栄養素も入っています。栄養を知ると味も変わるかもしれない、美味しく食べて、賢く健康維持を！



トマトやじゃがいもは品種名を表示して売られていますが、その他の野菜も様々な品種があり、産地や栽培する季節によって選ばれています。同じに見える野菜もその違いを知れば味わいも変わるかもしれません。季節ごとに味わってみてください。また、14品目の野菜について、収穫から出荷までの工程がわかる動画を見ることができます。子供から大人まで楽しめるちょっと変わった野菜図鑑、この1冊で野菜博士になれるかもしれません。

<14品目で公開!>



動画で配信

野菜の収穫作業から市場出荷までの流れを動画で配信しています。

<Aサイズ 全192頁カラー印刷>

Amazon、楽天ブックス、三省堂 オンデマンド発売中

定価 2,651円(税込み)

野菜ブック

検索

野菜ブックは、平成16年に創刊し、改訂を重ねて参りました。今回の改訂では、紹介する品種を増やすとともに、二次元コードから動画や野菜情報データベース「ベジ探」にアクセス可能とするなど、より見やすく、より分かりやすくなるよう工夫を凝らしました。

一年を通して野菜を安定的に供給する仕組みを影で支えている「野菜生産出荷安定制度」に長きにわたり携わる私たちが、我が国が誇る野菜の魅力と生産の現場を紹介します。

独立行政法人農畜産業振興機構 <お問合せ先> 野菜業務部 管理課

TEL:03-3583-9471